



Cross D'Embrun



Dimanche 17 novembre 2019

Inscription et renseignements

www.eac-embrun.com

athle.embrun@gmail.com

06.41.81.26.56

Départ Camping La Clapière

Cette année, course solidaire, ouvert à tous, sans chronométrage, sans classement, en faveur de l'association, chemins pluriels. Elle a pour objectif de partager, favoriser et de renforcer les liens entre les personnes et les populations, par des animations et activités au travers d'expositions, de conférences, d'ateliers, d'animations, de rencontres, d'échanges et d'accueil.



INSCRIPTION

Horaires et catégories :

- 10h00 : Cross découverte ouvert à tous licenciés ou non nés à partir de 2002 (4500m)
- 10h00: CG 2003/2004 - JF 2001/2002 – ESF/SF/MF (4400m)
- 10h30 : BF 2007/2008 (2000m)
- 11h00: BG 2007/2008 – MF 2005/2006 (2500m)
- 11h30 : Relais poussins filles 2009/2010 (1000m)
- 11h45 : Relais poussins garçons 2009/2010 (1000m)
- 12h00 : Relais école athlé 2011/2012/2013 (1000m)
- 12h15 : Course solidaire (3*300m en mode ramasse)
- 13h00: MG 2005/2006 – CF 2003/2004 (3500m)
- 13h30: JH 2001/2002 – (5300m) ESH/SH/MH (6900m)

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ VILLE : _____

Tél. : _____ Mail : _____@_____

Date de naissance : _____ Sexe : _____

N° de licence : _____

De l'année en cours, toutes fédérations acceptées ou certificat médical de – d'1 an, (joindre copie)

Fédération : _____ Club : _____

Date et signature du participant :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et avoir fourni les pièces demandées.

Je n'engagerai aucune poursuite contre les organisateurs.

Inscription gratuite pour tous.

Règlement

Art.1 : organisateur : l'EAC organise le dimanche 17 novembre 2019 à partir de 10h00 le cross FFA USEP UFOLEP, cette course est ouverte à tous licenciés ou non à partir des écoles d'athlétisme.

Art.2 : Epreuve : Course entièrement sécurisée dans l'enceinte du camping municipal d'Embrun, sur une boucle à effectuer une ou plusieurs fois. Licence ou certificat médical à fournir obligatoirement.

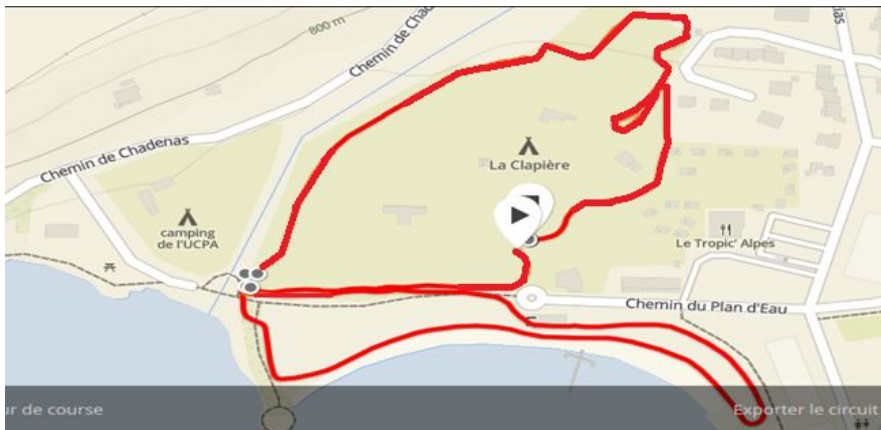
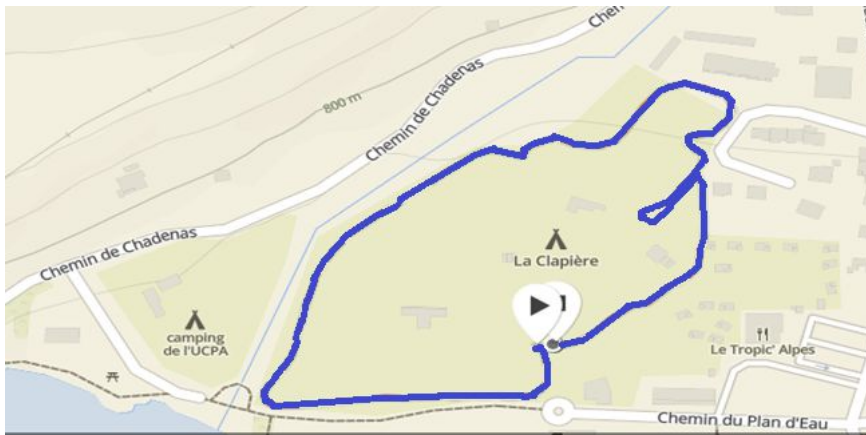
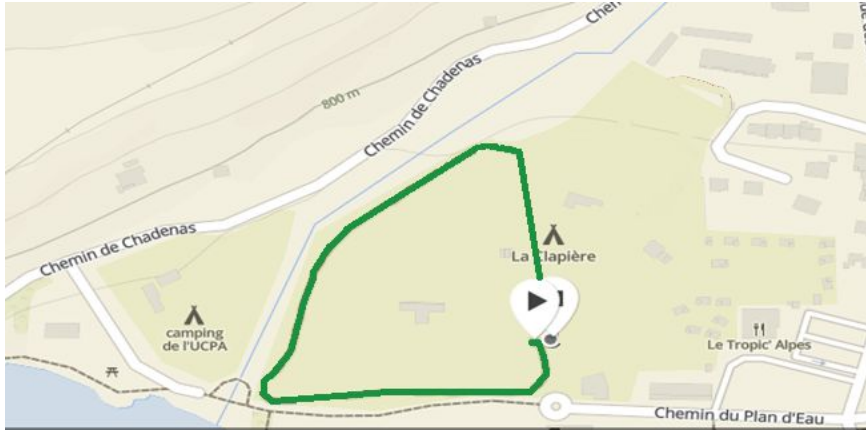
Art.3 : Classement et récompenses : Il sera établi un classement général, des lots pour toutes catégories. Remise des prix à 12h30 et 14h00, aux athlètes présents uniquement.

Art.4 : Sécurité et assurance : un médecin et une ambulance seront présents sur le site. Un contrat de responsabilité civile est souscrit par l'EAC. Les organisateurs ne peuvent en aucun cas être tenus responsables en cas d'accident et ou de défaillance immédiate ou future.

Art.5 : Médias : Du fait de son engagement, le concurrent donne son accord pour toute utilisation de son image, concernant l'évènement dans le cadre de la promotion.

Tous points non prévus au règlement, restent du ressort de l'organisation dont les décisions sont souveraines.

Ne pas jeter sur la voie publique



Parcours :

- Cross découverte : 4400 m (1 bleu + 2 rouges)
- CG/JF/ESF/SF/MF : 4400 m (1 bleu+ 2 rouges)
- BF : 2000 m (2 bleus)
- BG/MF : 2550 m (2 bleus + 1 verte)
- MG/CF : 3500 m (2 rouges)
- JH : 5300 m (3 rouges). ESH/ SH/VH : 6900 m (4 rouges)
- EA : 550 m (1 verte)
- Poussin/Poussine : 1000 m (1 bleu).